

PROJEK PEMERKASAAN KOMUNITI SETEMPAT DALAM KESIAPSIAGAAN & TINDAK BALAS BENCANA BANJIR

SENARAI KANDUNGAN GRAB BAG

KIT	KANDUNGAN	✓	KIT	KANDUNGAN	✓
KIT DOKUMEN	Sijil kelahiran		LAIN-LAIN	Stok makanan dalam tin	
	Kad pengenalan			Stok air minuman	
	Pasport			Lampu suluh	
	Geran rumah			Selimut kecemasan	
	Geran tanah			Pakaian persalinan	
	Geran kereta			Baju hujan	
	Rekod kesihatan			Lilin dan mancis	
	Dokumen bank			Kasut tahan lasak dan tahan air	
KECEMASAN & BEKALAN UBAT	Panadol			Sarung tangan getah	
	Plaster			Lampu kecemasan perkhemahan	
	Pil Chi Kit Teck Aun			Wisel 5 in 1 Kecemasan	
	Pek persalinan			Bateri bergerak (powerbank)	
	Ubat peribadi			Jaket keselamatan (life jacket)	
	Kain anduh segi tiga			Senarai nombor talian kecemasan	
	Pelutup muka				
	*Lain-lain ubatan mengikut keperluan				
KIT KEBERSIHAN	Sabun mandi				
	Ubat gigi				
	Berus gigi				
	Shampoo				
	Cecair pembasmi kuman / pencuci tangan				
KIT PERIBADI	Barangan kemas				
	Wang tunai				
	Tuala wanita				
	*Lain-lain keperluan peribadi				

SENARAI KANDUNGAN 72H KIT*

KANDUNGAN	KUANTITI	✓
Bekas air mudah alih	1	
Nasi sedia dimasak	3	
Rendang ayam	salah satu	
Masak Merah Ayam		
Kari Ayam		
Kacang panggang	2	
Biskut	3	
Gula	minimum 3 set	
Teh/Kopi Segera		
Susu Bayi		
Vitamin C		
Buah dalam tin	1	
Granola Bar	3	
Buah kering/kismis	5	
100 plus	1	
Pisau utiliti	1	
Sudu dan garpu	1	
Periuk kecil dan dapur mudah alih/ <i>camping</i>	1	
Cawan mudah alih	1	
Tali	1	
Lampu suluh dan bateri	1	

*** Senarai ini adalah sebagai rujukan. Setiap keluarga boleh menyediakan kandungan 72H kit mengikut keperluan masing-masing.**